



## Cuidando Su Acceso Vascular

Uno de los desafíos más duros de los pacientes en hemodiálisis es la necesidad de mantener su acceso vascular “funcionando bien”.

Para recibir suficiente diálisis necesita una fístula, injerto o catéter que funcione bien. Aprender a cuidar su fístula, injerto a catéter le ayudará a que su acceso funcione bien.

Una **fístula** necesita de 1 a 3 meses y a veces más para que se vuelva “madura”. Cuando la fístula está madura, es grande y suficientemente fuerte para ser usada en hemodiálisis. Cuando le ponen su fístula, hay ejercicios especiales que necesita hacer para que se desarrolle y funcione mejor. Pídale a su doctor o enfermera que le enseñe los ejercicios.

Un **injerto**, de acuerdo a los expertos, debe de sanar de 2-6 semanas antes de ser usado para diálisis. Este acceso no requiere ejercicios especiales.

Después de su operación de “acceso”, su brazo seguramente estará hinchando y mallugado. Esto es normal y desaparecerá en 2 o 3 semanas si eleva su brazo. Elevar su brazo también lo hará sentirse más cómodo.

Aquí hay unas cosas que deberá de recordar:

- Asegurese que las agujas no estén en el mismo sitio en cada tratamiento. Los sitios deberán de moverse alrededor de su acceso y dejar un espacio de 1-2 pulgadas en cada tratamiento.
- Mantener se acceso vascular limpio en todo momento. Sus enfermeras o técnicos deberán de hacer tres cosas antes de poner los agujas en su acceso: lavarse las manos, ponerse guantes y limpiar la piel sobre su acceso.
- Revisar su pulso y señales de infección en su fístula a injerto a primera hora en la mañana **TODOS LOS DIAS!** Si no tiene pulso o si lo tiene rojizo o hinchado, reporte estas señales a su enfermera o doctor inmediatamente.
- Aprenda a cuidar de su fístula o injerto:
  - No se ponga ropa tallada o joyas alrededor de la fístula o injerto.

- Si tiene la fistula o injerto en su brazo, no duerma sobre el.
  - Tenga cuidado de no golpear o cortar la fístula o injerto.
  - No deje que nadie tome su presión, sangre, o le ponga suero en el brazo o pierna donde tiene el acceso
- Si tiene un catéter asegúrese de:
    - No tocar donde está el catéter debajo de la piel.
    - Tener el área limpia, seca y cubierta.
    - No dejar que su ropa jale el catéter.
    - Que usted y la enfermera estén usando mascarilla cuando el catéter es conectado o desconectado de las líneas de sangre.