

Medicamentos de uso común para la insuficiencia renal crónica: Una guía para el uso de medicamentos

Common CKD Medicines: A Guide to Your Medicines

A continuación ofrecemos medicamentos de uso común para el tratamiento de la insuficiencia renal crónica (CKD):

<u>Tipo de medicamentos (ejemplos)</u>	<u>Por qué es importante/consejos útiles</u>	<u>Nombre del medicamento</u>
<p>Medicamentos para la presión arterial <u>ACEI</u> = Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina; los nombres de los medicamentos finalizan en -pril <u>ARB</u> = Bloqueadores de los receptores de angiotensina Los nombres de los medicamentos finalizan en -sartan *Otros tipos de medicamentos BP: Bloqueadores Beta: finalizan en -lol Bloqueadores alfa Bloqueadores de canales de calcio: finalizan en -pine Diuréticos/«Píldoras del agua»</p>	<p>Protegen la función renal al reducir el esfuerzo de los riñones. La mayoría de las personas necesitarán más de un medicamento para la presión arterial.</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>«Estimulantes de glóbulos rojos (RBC) (EPO, Aranesp)</p>	<p>Ayudan a reforzar su nivel de RBC (hemoglobina) a un nivel más normal; para su nivel de energía.</p>	<p>_____</p>
<p>Suplementos de hierro (Sulfato ferroso)</p>	<p>Necesarios para producir suficientes glóbulos rojos y ayudan a que los «estimulantes» de RBC realicen su trabajo. En caso de que tome quelantes de fosfato, tome el hierro entre comidas/2 horas después de tomarse los quelantes de fosfato; pueden causar estreñimiento/puede necesitar un ablandador de heces.</p>	<p>_____</p>

Suplementos de vitamina D
(Rocaltrol/ Calcitriol, Hectoral
Zemplar, Drisdol, vitamina D
de venta libre)

Ayudan a mantener los niveles de calcio normales para _____
tener huesos saludables.

Quelantes de fosfato
(PhosLo, Fosrenol, Renvela,
Tums)

Se une al fósforo en los alimentos que ingerimos, _____
para mantener niveles normales, para tener huesos sanos
*Tomar con comidas o refrigerios durante los primeros 10
minutos de la comida.

Vitamina renal
(Nephrovite, Nephrocaps)

Para mantenerlo saludable con las vitaminas _____
y el ácido fólico necesarios para producir glóbulos rojos.

Bicarbonato de sodio

Para mantener su cuerpo equilibrado; una barrera _____
para los productos de desecho (ácidos) de la
insuficiencia renal.

Otros medicamentos: