



Como Entender Los Valores De Laboratorio

Los valores de laboratorio son pruebas de sangre que se realizan para evaluar el manejo de la dieta, el cumplimiento con el medicamento y la efectividad del tratamiento de diálisis. Estas pruebas normalmente se toman mensualmente, pero algunas se pueden tomar con más o menos frecuencia. Es importante que usted y su familia entiendan cuales son estas pruebas y como afectan a su cuerpo.

Usted debe de saber:

- Que mide cada prueba
- Que importancia tienen las pruebas
- Que puede ocurrir cuando los resultados están fuera de los niveles normales

Por favor note que estos niveles de sangre son guías y pueden variar de persona a persona. Esta información debe ser tomada como una herramienta para ayudarle a manejar se estado de salud. Si tiene alguna pregunta can respecto a sus valores, por favor hágale la consulta a su doctor o dietista.

- **BUN (Nitrógeno de Urea Sanguínea)** – un producto de desechos en la sangre que viene de las proteínas de la comida. Un número alto normalmente significa que no ha habido suficiente diálisis para limpiar adecuadamente la sangre. Puede también ser señal de un proceso activo de infección en el organismo.
- **K⁺ (Potasio)** – regula la acción de los músculos. Demasiado o muy poco puede afectar el ritmo de su corazón.
- **Ca (Calcio)** – de apoyo al crecimiento de huesos y fuerza musculatoria.
- **PO₄ (Fósforo)** – ayuda a mantener la fuerza de los huesos. En un mineral que trabaja con el calcio para mantener los huesos fuertes. A menudo un nivel alto de fósforo causa un nivel bajo de calcio y vise versa.
- **Albúmina** – mide el nivel de proteína y el estado nutricional. Muy poco normalmente significa que necesita comer más comidas altas en proteínas (carne, pollo, pescado, pavo, puerco, o huevos)
- **HgB (Hemoglobina)** – la cantidad de glóbulos rojos existentes para llevar oxígeno a todas partes del cuerpo.

- **Hct (Hematocrita)** – porcentaje de su sangre constituido de glóbulos rojos. Entre más alto sea el porcentaje de glóbulos rojos saludables en su torrente sanguíneo, más oxígeno tendrá su cuerpo.
- **Glu (Glucosa)** – necesaria para la energía y el mantenimiento de tejido normal de cuerpo.

Recuerde que tomar parte activa de su cuidado, mantener un buen estado nutricional, recibir diálisis adecuadamente y tener una mejor calidad de vida y una sensación de bienestar.