



Esta temporada de huracanes nos ha hecho reflexionar en cómo estar preparados para posibles emergencias.

Recordatorios sobre el kit de emergencia renal:

Mochila o bolsa de viaje lo suficientemente grande para suministros de emergencia y artículos personales.

Copia de los medicamentos actuales, alergias, tarjeta de seguro, lista de contacto personal en caso de emergencia, número del hospital (operadora de UNC 984-974-1000) y lista del equipo de nefrología pediátrica, salud domiciliaria, compañía de suministros médicos. Coloque todo esto en una bolsa de plástico con cierre.

1. Suministro de medicamentos para como mínimo 7-10 días.
2. Suministros médicos, tubo G extra, alimentación a través de la sonda G, termómetro, medidor de tensión arterial.
3. Radio a baterías (noticias, actualizaciones, advertencias), linternas, baterías extras.
4. Alimentos NO PERECEDEROS para como mínimo 3 días, platos descartables, cubiertos descartables, un abrelatas manual.
5. Tres o más galones de agua por persona.
6. Hielera con hielo o compresa de hielo para los medicamentos que necesitan refrigeración.
7. Llene la tina con agua para usar en el inodoro.
8. Cargador de auto para teléfono celular en caso de corte de energía eléctrica.
9. Llene el tanque de gasolina de su auto.
10. Toallitas de bebé/desinfectante para manos.
11. Kit de primeros auxilios (curitas, Tylenol, Benadryl, otros artículos sin receta en tamaño para niños).

¿Cuál es su plan de evacuación voluntaria?

Comparta esa información con su equipo de atención.

Recuerde llevar su kit de emergencia renal con usted.

Si hay una evacuación de emergencia generalizada y debe reubicarse durante algunos días comuníquese con su equipo de atención para informarles de que está seguro y cómo comunicarse con usted.

Considere la posibilidad de inscribirse en su ciudad, condado, EMS o compañía de servicios públicos como médicamente vulnerable.

Si UNC no está disponible, ¿cuál es su centro médico importante más cercano que puede prestar servicio a la afección médica de su niño?