

Biopsia del riñón *Kidney* *Biopsy*

¿Por qué necesito una biopsia del riñón?

Su médico quiere hacerle una biopsia para diagnosticar y tratar su problema de los riñones. Podemos aprender mucho de los análisis de orina y sangre, pero, a menudo, observar una pequeña parte del riñón nos da información muy útil que no podemos obtener de ninguna otra manera.

¿Qué ocurre durante una biopsia del riñón?

Dos equipos ayudarán con la biopsia. El médico especialista de riñones (nefrólogo) le hará la biopsia. Un equipo separado de enfermeras le dará el medicamento para ayudarlo a dormir, y observará el ritmo cardíaco, la presión arterial y la respiración durante la biopsia.

Le pedirán que se acueste boca abajo y coloque una pequeña manta enrollada debajo de usted. (Si le han hecho un trasplante de riñón, se acostará boca arriba para la biopsia.) Un médico o una enfermera le colocará una sonda intravenosa, un tubito que entra hasta la vena. El médico le dará un medicamento para ayudarlo a relajarse o dormirse.

El médico usará una máquina de ultrasonido para tomar fotos de los riñones. El ultrasonido le ayuda al médico a evitar cualquier órgano que esté cerca del riñón, como los vasos sanguíneos grandes o los intestinos, mientras se inserta la aguja dentro del riñón. Con la aguja, el médico tomará de uno a tres pedacitos muy pequeños del riñón. El riñón tiene aproximadamente el tamaño de su puño. Las biopsias son solamente de este tamaño: _____

El médico colocará una curita en la parte donde entró la aguja. No necesitará puntos.

¿Qué pasa después de la biopsia?

Tendrá que estar sin moverse y acostado boca arriba por unas **4 a 6 horas**. Las enfermeras revisarán la presión arterial, el ritmo cardíaco y la respiración con frecuencia. Puede comer o beber de manera regular una vez que se despierte por completo. La orina podrá tener un color rojo o rosa al principio, lo que es normal los primeros días después de la biopsia. Volverá a su color normal en un par de días.

¿Duele?

Muchos pacientes dicen que sienten un poquito de dolor en el sitio de la aguja por un par de días después de la biopsia. Por lo general, solamente necesitan Tylenol para sentirse mejor. El médico lo revisará y le dará un analgésico si lo necesita. No tome ibuprofeno ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos.

¿Cuáles son los riesgos?

Hay riesgo de sangrado. Revisamos el nivel de glóbulos rojos tanto antes como 4 horas después de la biopsia para verificar que no haya pérdida de sangre. Muy, pero muy rara vez los pacientes pueden necesitar una transfusión de sangre o una cirugía a causa del sangrado. Para reducir el riesgo, el médico revisará algunos análisis de sangre antes de la biopsia. También se asegurará de que no tome ningún medicamento que le pueda hacer sangrar más

fácilmente. También hay riesgo de infección. Para reducir este riesgo, el médico usará instrumental esterilizado durante la biopsia.

¿Cuáles son los beneficios de la biopsia?

La ventaja de realizar una biopsia es que permite obtener más información acerca del estado de los riñones. Esto ayuda a los médicos a decidir qué tipo de tratamiento es mejor para usted, y le permite saber a usted cómo evolucionará su enfermedad renal en el futuro.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Después de la biopsia, llame en seguida al médico si:
 - Siente dolor que empeora después del primer día.
 - No puede orinar.
 - Tiene fiebre.
 - Orina cada vez más oscuro.

Durante la recuperación después de la biopsia renal:

- 1. Durante las próximas 2 a 4 semanas, su niño debe evitar cualquier actividad que lo pueda poner en riesgo de golpearse el estómago o la espalda. Ejemplos de actividades a evitar son andar en bicicleta, tirarse al agua de cabeza, andar en cuatriciclo, montar a caballo, y cualquier deporte de contacto como el baloncesto, el fútbol o el fútbol americano, así como cualquier deporte donde corra riesgo de caerse desde cierta altura como la gimnasia.**
- 2. Un poco de sangre en la orina es normal. Si continúa por más de 1 a 2 días, o si está acompañada de un leve dolor en el estómago, por favor llame al número que aparece más abajo.**
- 3. Quite la curita del sitio de la biopsia en la espalda de su hijo el día después de la biopsia para que pueda observar el área. Puede cubrir el área con una nueva curita si lo desea. Trátelo como si fuera un pequeño corte normal.**
- 4. Su hijo puede bañarse o ducharse como siempre el día después de la biopsia.**
- 5. Es normal tener un poco de dolor leve en la espalda o en el estómago. Puede tomar Tylenol (acetaminofeno) para el dolor. Por favor, evite la aspirina o los medicamentos no esteroideos (Ibuprofeno, Motrin, Pamprin, Naprosyn, Naproxen, Aleve, etc.) por cuatro semanas después de la biopsia.**
- 6. Por favor continúe con todos los medicamentos y la dieta habitual de su hijo. Su hijo puede regresar a la escuela o al trabajo después de la biopsia. No debe participar de la clase de Educación física por 2 a 4 semanas. Pida al médico una nota para el maestro de Educación física si lo necesita. Por favor pida al médico más recomendaciones específicas para su hijo.**