

## El lupus y la enfermedad del riñón

*Lupus and kidney disease*

### ¿Cuál es la relación entre el lupus y la enfermedad del riñón?

Las personas que padecen de lupus son mucho más propensas a sufrir de enfermedad del riñón que aquellas que no tienen lupus. Los riñones son los órganos encargados de producir orina. Los riñones filtran la sangre y descargan los productos de desecho en la orina para que puedan salir del organismo. La enfermedad del riñón puede causar la presencia de sangre y proteínas en la orina, hinchazón del cuerpo, presión arterial alta y otros síntomas.

**La «nefritis lúpica» es el nombre médico de un tipo de enfermedad del riñón en personas que tienen lupus.** Las personas que tienen lupus también pueden desarrollar enfermedad del riñón a causa de otras enfermedades. Por ejemplo, si alguien que tiene lupus también tiene diabetes, la diabetes podría ser la causante de los problemas de riñón. Para averiguarlo es necesario hacer una biopsia de riñón.

### Tipos de nefritis lúpica:

Hay varios tipos o «clases» de nefritis lúpica. Varían de clase 1 a clase 6:

La enfermedad de clase 1 es leve.

Las clases 2 y 5 son moderadas.

Las clases 3 y 4 son agresivas.

La clase 6 indica enfermedad grave e irreversible.

### ¿Cuáles son los síntomas de la nefritis lúpica?

**Orina espumosa:** esta es frecuentemente una de las primeras señales de la nefritis lúpica.

**Sangre en la orina:** también esta es frecuentemente una de las primeras señales de la nefritis lúpica.

**Hinchazón:** por lo general en las piernas, los pies o los tobillos y con menor frecuencia en las manos y la cara. Este síntoma tiende a empeorar a medida que transcurre el día o luego de sentarse (lo que se llama edema).

#### **Presión arterial alta**

**Cambios en la frecuencia urinaria:** ya sea mucha más o mucha menos cantidad de orina.

**Vómitos:** las toxinas que se acumulan debido a la incapacidad de los riñones de filtrarlas del organismo pueden dar como resultado el funcionamiento anormal del hígado y del proceso de digestión.

**Retención de agua/aumento de peso:** todo el cuerpo puede parecer hinchado y firme, las piernas y las manos en general son las más afectadas. Los riñones no son capaces de extraer el agua extra presente en la sangre de la persona afectada.

### ¿Existe algún análisis para detectar la nefritis lúpica?

Sí, si padece de lupus su médico o su enfermera le harán análisis de sangre y de orina para detectar señales de nefritis lúpica. Es posible que también le hagan un estudio llamado «biopsia», en el que el médico extrae una pequeña cantidad de tejido del riñón. No es una intervención quirúrgica; es un procedimiento muy sencillo. El médico le dará más detalles sobre la biopsia si cree que usted necesita hacerse una. Otro médico examina la muestra bajo el microscopio para evaluar si hay enfermedad de riñón.

## ¿Cómo se trata la nefritis lúpica?

Los medicamentos son por lo general el primer tratamiento para la nefritis lúpica. Entre ellos se incluyen:

□ Medicamentos inmunodepresores o «inmunosupresores»: estos medicamentos calman la hiperactividad del sistema inmunológico para que no siga atacando y dañando los riñones. Estos medicamentos son similares a los que se usan para tratar el cáncer o evitar el rechazo de un órgano trasplantado. Entre estos medicamentos se incluyen: **la ciclofosfamida (Cytoxan), la azatioprina (Imuran) y el micofenilato (Cellcept)**. Estos medicamentos intentan frenar el sistema inmunológico que está dañando los riñones. **Los fármacos corticoesteroides (prednisona)** también reducen la inflamación originada por el lupus. El fármaco **hydroxychloroquina (Plaquenil™)** es una de las medicinas comúnmente usadas para tratar el lupus y la nefritis lúpica. Si bien fue desarrollada para tratar la malaria también sirve para el lupus. **Los diuréticos (lasix o furosemida, hidroclorotiazida o HCTZ)** que ayudan a remover los fluidos extra del organismo también pueden recetarse para la presión arterial alta o la hinchazón. El **lisinopril o enalapril** son **inhibidores de la ECA**, es decir, fármacos que pueden ayudar con la presión arterial alta y pueden evitar mayor daño en los riñones como consecuencia de la nefritis lúpica.

La nefritis lúpica grave puede hacer que los riñones dejen de funcionar. A esto también se lo llama insuficiencia renal, que puede ser temporaria o permanente. En caso de que fuera permanente, las opciones de tratamiento son:

- **Hemodiálisis, por lo general conocida como «diálisis»:** una máquina que filtra la sangre varias veces por semana y reemplaza el trabajo que usualmente hacen los riñones.
- **Diálisis peritoneal:** diálisis a través del estómago. Un líquido especial de diálisis entra y sale del estómago varias veces durante la noche para descartar los productos de desecho del organismo.
- **Trasplante de riñón:** los médicos reemplazan el riñón enfermo con otro riñón sano de un donante vivo o fallecido. Las personas solo necesitan un solo riñón para vivir, por lo que pueden donar un riñón a otra persona.

## ¿Qué problemas trae la nefritis lúpica para quedar embarazada?

Puede ser riesgoso quedar embarazada cuando se padece de nefritis lúpica. La nefritis lúpica puede incrementar las probabilidades de que el bebé muera antes de nacer. Además, el embarazo puede empeorar la nefritis lúpica. ¡Esto no quiere decir que no sea posible hacerlo! Simplemente, es importante entender los riesgos que conlleva.

Si desea quedar embarazada, hable con su médico o enfermera **antes** de comenzar a intentarlo. Algunos medicamentos como los inhibidores de la ECA o ciertos inmunosupresores pueden causar graves defectos congénitos. Debería dejar de tomarlos antes de comenzar a intentar quedar embarazada y reemplazarlos por otra medicación. No trate de hacerlo sola, ¡consulte con su médico para pedirle ayuda! Existen distintas maneras de reducir las probabilidades de tener problemas. El médico podrá ayudarla a lograr un embarazo seguro tanto para usted como para su bebé.

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 9/29/2016*

*Modified by UNC Kidney Center June 2017, with permission by Robert S. Gillespie Copyright 2007.*