



## Plan de emergencia pediátrica de hemodiálisis de UNC

### *UNC Pediatric Hemodialysis Emergency Plan*

#### Números importantes:

984-974-1000 Operadora de UNC (pida hablar con el médico pediátrico de riñones de guardia de UNC)

919-966-4359 Unidad de Diálisis de Fresenius Carrboro

1-800-626-1297 Equipo de Respuesta ante Desastres de Fresenius (Unidad de Hemodiálisis)

- Asegúrese de que su niño tenga medicamentos para 2-3 semanas antes de una tormenta. Si no tiene todos los medicamentos para 2-3 semanas, llame a su farmacia entre 3 y 5 días antes de la emergencia para solicitar un suministro de emergencia de los medicamentos. Notifique a nuestro consultorio si no puede adquirir los medicamentos con anticipación.
- Adquiera una provisión de Kayexalate. Este es un medicamento que se le puede administrar a su niño en una situación de emergencia para ayudar a reducir su nivel de potasio. Siga la recomendación de dosis en el frasco del medicamento recetado de su niño.
- Si se queda en casa, llene su tina con agua que pueda ser usada en caso de emergencia. Tenga en cuenta la posibilidad de llenar el tanque de gasolina de su vehículo.
- Compre botellas de agua. Necesitará dos galones de agua por persona durante una semana. Para una familia de 4, eso son 64 botellas de 16 onzas de agua para una semana.
- Si su niño no puede llegar a una unidad de hemodiálisis, comuníquese con su médico pediatra de riñones y la unidad de diálisis a los números indicados arriba. Limite los líquidos de su niño a menos de la mitad de su límite de líquido normal por día hasta que pueda alcanzar la unidad de diálisis o hasta que haya hablado con su médico de atención primaria.
- Si su niño recibe alimentación por sonda, asegúrese de tener como mínimo 7 días de suministro de alimentación extra, incluyendo alimentación a través de la sonda G y una sonda G extra para reemplazo.
- Considere la posibilidad de inscribirse en su ciudad, condado, EMS o compañía de servicios públicos como médicamente vulnerable.

## Enlaces web útiles

El siguiente es un enlace para acceder a una lista de verificación para empacar de emergencia para pacientes de diálisis para la seguridad de su niño.

[https://www.freseniuskidneycare.com/~media/Fresenius/FKC/Emergency%20Kit%20Checklist/FKC\\_Emergency\\_Kit\\_Checklist.pdf](https://www.freseniuskidneycare.com/~media/Fresenius/FKC/Emergency%20Kit%20Checklist/FKC_Emergency_Kit_Checklist.pdf)

El siguiente es un resumen del kit de emergencias:

Primero, busque una mochila o bolsa de viaje lo suficientemente grande para guardar artículos personales y suministros en caso de emergencia.

El kit de emergencia debe incluir:

- Una bolsa de plástico con cierre (Ziploc) con la siguiente información: Lista de sus alergias y medicamentos actuales, copia de su tarjeta de seguro e identificación personal, detalles de contacto en caso de emergencia, número del médico, información del centro de tratamiento de diálisis.
- La bolsa Ziploc debe incluir el número de UNC Hospitals (984-974-1000) y los números del equipo de nefrología pediátrica, compañía de salud domiciliaria y compañía de suministros médicos.
- Medicamentos para como mínimo 7 días
- Alimentos no perecederos para 3 días como mínimo, una abrelatas manual
- Hielo en bolsa y una hielera portátil, o compresa de hielo, para que los medicamentos se conserven fríos
- Una radio, linterna, y baterías extra, para mantenerse actualizado con las noticias
- Un cargador de auto para su teléfono celular, en caso de corte de energía
- Toallitas de bebé/desinfectante para manos
- Kit de primeros auxilios (incluyendo Tylenol para niños, curitas, y medicamentos sin receta o suministros que usted o su niño puedan necesitar)
- Considere la posibilidad de tener una almohada o manta para su niño

Este es el enlace para un plan de alimentos de emergencia para pacientes con diálisis para ayudar a controlar el nivel de potasio de su niño y para impedir que su niño se enferme mientras espera para la diálisis:

[https://www.freseniuskidneycare.com/~media/Fresenius/FKC/Emergency%20Food%20and%20Water%20Supply/FKC\\_Emergency\\_Food\\_and\\_Water\\_Supply.pdf?la=en](https://www.freseniuskidneycare.com/~media/Fresenius/FKC/Emergency%20Food%20and%20Water%20Supply/FKC_Emergency_Food_and_Water_Supply.pdf?la=en)

El siguiente es un enlace de información general para prepararse en caso de desastre si su niño tiene una enfermedad renal:

<https://www.freseniuskidneycare.com/ckd-treatment/making-a-plan/disaster-preparation>

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 09/12/2017*