



UNC
KIDNEY CENTER

“Communicating with your spouse”

播客：

Falk 教授

血管炎基金北卡罗来纳/罗利地区病友支持会

2008 年 5 月

“与你的妻子 (丈夫) 沟通”

我妻子 (或丈夫) 不明白，我不再能像以前那样有精力了。这时，你就应当要求你的医生同意让你的配偶和你一起进入诊室。他们非常需要了解你正在经历的状况，并给予关心。你可以，而且你应该要求你的医生和你的配偶交谈。在某种程度上，你的配偶应成为你的声音。这个告知过程是有难度的，我总是从病人那里听到这样的情况，如果我把自己的感觉真实地告诉给另一半听，他 (她) 会认为我在抱怨，在发牢骚。你的另一半需要了解你的感受，而你也需要了解他们的感受，这样的沟通是双向的，但往往很难。你们双方都需要坦诚、开放地相互交流，以互相了解真实的情况。

医生可以在这个谈话过程中起到实际的帮助，在不同的角色间，如配偶，父母间，丈夫和妻子，病人和他们的后代子女等。如果你的医生不愿意在这一方面提供帮助，那你需要请他们在与你的谈话中放缓速度，以便造成交流的机会。谈话可以包括，我没有以前那样浪漫了，我感觉不到彼此之间的亲密了。对于这些方面，我该怎么办？你完全可以问您的医生，这是非常合理的问题。