



“Is there hope?”

播客：

Falk 教授

血管炎基金北卡罗来纳/罗利地区病友支持会

2008 年 5 月

“我还有希望吗？”

我还有希望吗？我是否还有希望……当然有。即使是从长期的慢性过程看，希望仍在。我们有一项总数达 550 例的前瞻性调查登记，从你们的医生那里得到每次数据。在这项登记中，我们要问的问题是随着时间的推移病人如何面对他们的疾病。你们当中很多人都参加了那项调查。最近，我们用这些资料做了一个很好的研究，希望看一下有多少血管炎病人真正发展到肾脏病的终末期？以及，当他们进入到终末期后的状况。在这里，我要告诉你们的一个好消息是，随着时间的推移，血管炎病人进展到终末期肾脏病的数字与以往相比已在减少，而且是非常明显的降低。由于得到更好的早期治疗，进入到终末期肾病的比例呈现出戏剧化的下降。肾功能完全丧失而需要做肾移植的病人例数明显减少。

那么长期预后情况又怎样呢？是否有希望能够长期缓解？以往认为，血管炎的长期缓解率只有百分之五十。而现在，在我们手中，得到长期缓解，或依靠治疗达到缓解的比例介于 85%到 90%之间，与 20 年前相比，有了非常大的改变。要知道，是长期缓解率在 85%到 90%之间。

那么，有多少人能够回到他们的工作岗位，能够回去继续工作呢？这个数字，每年都在增加。

在这项调查里，是否每年有越来越多的人自我感觉接近正常？哦，这与 20 多年前的治疗相比已有很大很大的不同，即使是和 10 年前比，也明显不同了。

