



“Is there research being done to predict and then prevent the disease?”

播客：

Falk 教授

血管炎基金北卡罗来纳/罗利地区病友支持会

2008 年 5 月

“有没有研究能预测和预防这种疾病”

是否有研究能预测和预防这种疾病？如果你能够预测一个人存在某种疾病，你需要在遗传学的基础上进行预测，是否存在遗传倾向？那是一回事。不幸的是，又或者值得庆幸的是，我们不知道血管炎这个疾病存在遗传倾向，可以让我们来进行检测。虽然我们正在寻找有关的基因或基因组合，能够提示某些病人存在易感性，但是，我们并没有找到。

下一个问题是：在环境中，是否存在某些已知的能够导致这种疾病产生的因素？因为如果我们知道环境中的某种物质可以造成疾病，那么我们会告诉每个人，哦，请远离它。我们组的苏珊•霍根医生进行了关于环境因素对疾病影响的研究。结果表明，有一些药物，可能导致这种疾病，如某些甲状腺药物。也有一些与血管炎相关的环境暴露因素，其中相关性最大的一个是二氧化硅，如长期的二氧化硅接触史。所以呢，的确存在一些可以预防的因素。但对大多数自身免疫性疾病，对于约 99% 的病人，你并不能阻止疾病的产生，他们自然发生。然后的关键问题是，如何才能尽快诊断，发现和治疗他们。

血管炎是否比较常见？这个问题比较难回答。因为还存在另一个问题，随着抗体检测的广泛开展，20年前难以诊断的血管炎，现在已经很容易就能确诊。越来越多的病例得到报告，也许只需抽血化验后就能做到。

我以为血管炎呈散块状分布。堪萨斯州就处于血管炎发病块状分布的区域，发病数字很高。令人惊讶的是，我们生活在一个高发的地区，有很多血管炎。我们研究了河谷分布、蜚源相关性疾病、鹿群分布、行政属区（水源差异、职业因素）等地理相关因素的研究，进行了各种各样的理论推测，但我仍然认为二氧化硅和硅接触史，可能是相关程度最大的。

