



UNC  
KIDNEY CENTER

**“How do I know what is causing my sinus inflammation?”**

播客：

Falk 教授

血管炎基金北卡罗来纳/罗利地区病友支持会

2008 年 5 月

**“我怎样才能知道是什么原因引起的鼻窦炎？”**

好，让我们来进行一个举手统计。在这个会议室里，有多少人曾经得过鼻窦炎？除了血管炎病人以外，今天陪同病人来参加会议的人中，有多少人曾经得过鼻窦炎？我指的是不包括血管炎病人。很明显，可以看出来，在北卡罗莱纳州，鼻窦炎是一个非常常见的诊断。那么，血管炎患者的鼻窦部炎症，和你在25岁时由于一场暴雨，整个车子铺了一层厚厚的绿色花粉，由这绿色的花粉引起的鼻窦炎是不是一回事呢？或者，那是血管炎引起的疾病？或者，在你的上呼吸道由于疤痕形成而容易诱发感染。或者，是以上所有因素共同造成的？我想，任何一个医生，只要能认真地花一点时间给你，都能够有所帮助。至少，可以提供一个比较专业的推测。这是感染？炎症？血管炎？还是所有因素的综合作用？是用抗生素治疗，还是局部治疗？或者，说，不，你真正需要是增加或重新应用免疫抑制药物？

这是一个持续的动态的交互过程。是否能进行一次X线检查来帮助我们确定到底有没有合并鼻窦部感染？如果能够的话，那岂不是太好了。CT检查不能告诉你是血管炎，还是血管炎合并感染，或者只是一次单纯的炎症。核磁共振不能，同位素检查不能。具体化对待才是最好的办法。

不过，我会告诉你我认为最好的方式是：我想你自己才能最明白其中的原因，是疾病本身引起的还是感染。我觉得很多时候，病人自己能够察觉到疾病是否又复发了。所以在 这里，请仔细听清楚了。病人几乎总是正确的。如果你的医生看着你说：我不认为你复发了。请务必保证他们确实是认真听了你的感受。而且，你完全有理由反复向你的医生核实。你真的肯定我复发了？并且，你有多少把握能肯定？如果他们够坦诚的话，他们会说，其实我不是非常的肯定。嗯，要相信你自己的感觉。

