Enfermedad renal crónica (ERC): ¿cuál es la causa?

Chronic Kidney Disease (CKD): What Causes It?

Muchos trastornos y enfermedades pueden provocar la ERC. La diabetes (alto nivel de azúcar en la sangre) y la hipertensión (alta presión sanguínea) son dos de las causas más comunes.

Diabetes: esta enfermedad se genera por la falta de insulina en el organismo o por la imposibilidad de utilizarla. La insulina insuficiente genera altos niveles de azúcar (glucosa) en la sangre. Sin tratamiento puede resultar fatal. Los altos niveles de azúcar en la sangre pueden dañar los vasos sanguíneos de los riñones. Los altos niveles de azúcar en la sangre también debilitan las nefronas (filtros) de los riñones. Cuando los vasos sanguíneos y los filtros de los riñones están dañados, la función renal empeora. Al empeorar la función renal, las proteínas se pueden filtrar hacia afuera de los riñones y en la orina (esto se denomina proteinuria). Este puede ser uno de los primeros síntomas de ERC.

Hipertensión (alta presión sanguínea): la presión sanguínea es la presión (fuerza) que la sangre ejerce sobre las paredes de los vasos sanguíneos. Con el transcurso del tiempo, la hipertensión puede dañar los vasos sanguíneos y las nefronas (filtros) de los riñones. Si la presión sanguínea se eleva significativamente, puede restringir (estrechar) los vasos sanguíneos que llevan la sangre a los riñones. Esta reducción del flujo sanguíneo a los riñones hace que la función renal se reduzca. La alta presión sanguínea también puede lesionar otros órganos como el corazón, el cerebro y los ojos.

Entre otras posibles causas de ERC se encuentran:

Glomerulonefritis: este trastorno consiste en la inflamación (hinchazón) de las nefronas (filtros) dentro de los riñones. A veces puede ocurrir debido a una infección. Hay varios tipos de glomerulonefritis. Por lo general los riñones se lesionan en el transcurso de un largo período de tiempo.

Trastornos hereditarios y congénitos como la enfermedad renal poliquística (ERP): la ERP es una afección que se presenta cuando un gran número de quistes (vesículas con líquidos) se desarrollan en los riñones. Es una enfermedad generalmente hereditaria. Los quistes pueden adquirir gran tamaño e impedir que los riñones filtren los productos de desecho fuera de la sangre. Sin embargo, los riñones todavía pueden

producir cantidades normales de orina. La reducción de la función renal de la ERP por lo general se presenta en el transcurso de un largo período de tiempo.

Enfermedades autoinmunitarias como el lupus eritematoso sistémico (lupus): las enfermedades autoinmunitarias ocurren cuando el cuerpo se ataca a sí mismo. El lupus es un tipo de enfermedad autoinmunitaria que causa inflamación (hinchazón) en todos los órganos del cuerpo. Puede afectar los riñones y provocar ERC.

Agentes nefrotóxicos: estos medicamentos o sustancias pueden ser dañinos para los riñones. Ciertos analgésicos denominados medicamentos antinflamatorios no esteroideos (AINE o NSAID, por sus siglas en inglés) como el ibuprofeno (Advil, Motrin) y el naproxeno (Aleve) pueden provocar lesiones en los riñones si se utilizan regularmente por un período de tiempo prolongado. Otros ejemplos de agentes que podrían lesionar los riñones son los estudios con colorante de contraste como la exploración con tomografía computada y ciertos antibióticos. Los pacientes con función renal disminuida deben evitar estos medicamentos y sustancias.

Nefropatía asociada al VIH: en este caso, la causa de la lesión renal puede ser el VIH (virus de inmunodeficiencia humana). El tratamiento precoz del virus con medicamentos para el VIH puede reducir los posibles daños ocasionados por el virus.

Obstrucción urinaria o bloqueo urinario: el flujo urinario se puede bloquear por diversas causas tales como cálculos renales o, en los hombres, una glándula prostática dilatada. Este bloqueo de la orina puede lesionar el riñón. Los cálculos renales se pueden formar en cualquier tramo del tracto urinario, incluso en los riñones y pueden provocar el bloqueo del flujo urinario hacia la vejiga. Los riñones pueden sufrir daño debido a la presión de la orina retenida dentro de los riñones.

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 08/15/2012