

### **Insuficiencia renal crónica:**

#### **Medicamentos a evitar/que se pueden tomar/antibióticos**

*Chronic Kidney Disease: Medicines to Avoid/Okay to Take/Antibiotics*

#### **Medicamentos y otras sustancias a EVITAR cuando una persona sufre de insuficiencia renal:**

- Los NSAID (Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos) tales como el ibuprofeno (Advil o Motrin), naproxeno (Naprosyn, Aleve) o la aspirina (a menos que la recete su cardiólogo); generalmente incluidos en los medicamentos contra resfriados o tos de venta libre (OTC); verifique la lista de ingredientes en la etiqueta.
- Descongestivos usados para síntomas de resfriados tal como la pseudoefedrina (Sudafed) si sufre de presión arterial alta /hipertensión
- Antiácidos y laxantes con magnesio, fósforo y aluminio tales como Mylanta, leche de magnesio, Amphojel, productos Fleets
- Alka Seltzer o bicarbonato de sodio/productos «burbujeantes» para la indigestión
- Medicamentos derivados de hierbas y remedios
- Vitaminas y suplementos dietarios/de alimentación
- Estudios contrastados tales como estudios de imagen por resonancia magnética con contraste o tomografía computarizada. Informe a los médicos y enfermeras que usted padece una insuficiencia renal si asiste a una sala de emergencias (ER) o va a ver a otro médico.
- Sustitutos de sal ya que contienen potasio

#### **Medicamentos y otras sustancias que SE PUEDEN tomar cuando se sufre de una insuficiencia renal:**

- Para el dolor: acetaminofeno (Tylenol) o productos que contienen Tylenol (siempre y cuando no exceda la dosis diaria total recomendada que aparece en la etiqueta del medicamento).
- Para síntomas de resfriado/congestión nasal: pruebe con rocíos/gotas nasales salinas.
- Para la indigestión, pruebe con Prilosec (de venta sin receta).
- Para el estreñimiento, comience con un ablandador de heces, puede usar Miralax si fuese necesario.
- Para condimentar alimentos, puede usar hierbas frescas, pimienta, cebolla, ajo, jugo de limón o lima o Mrs. Dash

#### **Toma de antibióticos si sufre de insuficiencia renal:**

Si necesita tomar antibióticos, es posible que deba ajustar la dosis y probablemente disminuirla para equilibrar la función renal. Algunos antibióticos son seguros de ingerir cuando uno tiene una enfermedad renal y otros deben evitarse. Deberá verificar con su médico de cabecera o con su nefrólogo sobre cualquier medicamento nuevo, especialmente antibióticos.