

## Medicamentos de uso común para la insuficiencia renal crónica: Una guía para el uso de medicamentos

*Common CKD Medicines: A Guide to Your Medicines*

A continuación ofrecemos medicamentos de uso común para el tratamiento de la insuficiencia renal crónica (CKD):

<u>Tipo de medicamentos (ejemplos)</u>	<u>Por qué es importante/consejos útiles</u>	<u>Nombre del medicamento</u>
<p><b>Medicamentos para la presión arterial</b>  <u>ACEI</u> = Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina; los nombres de los medicamentos finalizan en -pril  <u>ARB</u> = Bloqueadores de los receptores de angiotensina            Los nombres de los medicamentos finalizan en -sartan            *Otros tipos de medicamentos BP:            Bloqueadores Beta: finalizan en -lol            Bloqueadores alfa            Bloqueadores de canales de calcio: finalizan en -pine            Diuréticos/«Píldoras del agua»</p>	<p>Protegen la función renal al reducir el esfuerzo de los riñones. La mayoría de las personas necesitarán más de un medicamento para la presión arterial.</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>«<b>Estimulantes de glóbulos rojos (RBC)</b> (EPO, Aranesp)</p>	<p>Ayudan a <b>reforzar</b> su nivel de RBC (hemoglobina) a un nivel más normal; para su nivel de energía.</p>	<p>_____</p>
<p><b>Suplementos de hierro</b> (Sulfato ferroso)</p>	<p>Necesarios para producir suficientes glóbulos rojos y ayudan a que los «estimulantes» de RBC realicen su trabajo. En caso de que tome quelantes de fosfato, tome el hierro entre comidas/2 horas después de tomarse los quelantes de fosfato; pueden causar estreñimiento/puede necesitar un ablandador de heces.</p>	<p>_____</p>

**Suplementos de vitamina D**  
(Rocaltrol/ Calcitriol, Hectoral  
Zemplar, Drisdol, vitamina D  
de venta libre)

Ayudan a mantener los niveles de calcio normales para \_\_\_\_\_  
tener huesos saludables.

**Quelantes de fosfato**  
(PhosLo, Fosrenol, Renvela,  
Tums)

Se une al fósforo en los alimentos que ingerimos, \_\_\_\_\_  
para mantener niveles normales, para tener huesos sanos  
\*Tomar con comidas o refrigerios durante los primeros 10  
minutos de la comida.

**Vitamina renal**  
(Nephrovite, Nephrocaps)

Para mantenerlo saludable con las vitaminas \_\_\_\_\_  
y el ácido fólico necesarios para producir glóbulos rojos.

**Bicarbonato de sodio**

Para mantener su cuerpo equilibrado; una barrera \_\_\_\_\_  
para los productos de desecho (ácidos) de la  
insuficiencia renal.

**Otros medicamentos:**