

# Información sobre la ciclosporina para el síndrome nefrótico

## *Cyclosporine Information for Nephrotic Syndrome*

La ciclosporina es un medicamento que calma el sistema inmunológico extremadamente activo. Los médicos piensan que el sistema inmunológico tiene algo que ver con la causa del síndrome nefrótico, pero no entienden los detalles exactos. También, la ciclosporina se usa para evitar el rechazo de un órgano trasplantado, como el riñón, el corazón y el hígado.

### **¿Por qué la ciclosporina se usa en pacientes que tienen el síndrome nefrótico?**

Hay resultados de estudios médicos en los que se ha encontrado que la ciclosporina reduce la cantidad de proteína en la orina y puede hacer que el sistema inmunológico entre en remisión.

### **¿Cómo debo tomar la ciclosporina? ¿Cómo se administra la ciclosporina?**

La ciclosporina viene en forma de cápsula, tableta o líquido. Si toma la forma líquida, debe medir la cantidad correcta usando una jeringa de vía oral o cuchara medicinal. (Las puede pedir al farmacéutico.) No use una cucharadita de la cocina porque no podrá medir la cantidad correcta.

Tome la ciclosporina a la misma hora todos los días. Cada dosis deberá tomarse cada 12 horas. Elija horas que sean fáciles de programar para no perderse una dosis.

Debe hablar con el médico antes de dejar de tomar este medicamento o antes de cambiar la cantidad por alguna razón. El síndrome nefrótico regresará si deja de tomar la ciclosporina.

Se recomienda tomar la ciclosporina con algún alimento si el medicamento le causa malestar estomacal. Trate de mantener el mismo tipo y cantidad de alimento cada día. Los cambios de dieta pueden alterar la absorción de ciclosporina en el cuerpo.

Es MUY importante que su hijo se limpie los dientes con hilo dental todos los días mientras toma la ciclosporina. El uso del hilo dental ayudará a evitar que las encías crezcan demasiado y sangren.

### **¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la ciclosporina?**

Es posible que tenga algunos de los siguientes efectos secundarios al tomar la ciclosporina. Consulte con el médico si sigue teniendo algunos de estos efectos secundarios, y no se van:

- aumento del crecimiento de vello en la cara o el cuerpo;
- calambres en las piernas;
- temblor en las manos;
- leve dolor de cabeza;
- malestar estomacal, vómitos o diarrea;
- acné;
- crecimiento de las encías.

Llame a su médico en seguida si tiene alguno de estos efectos secundarios:

- encías agrandadas, sensibles o que sangran;

- debilidad o cansancio inusual;
- necesidad frecuente de orinar;
- nerviosismo sin causa aparente;
- entumecimiento o cosquilleo en las manos, los pies o los labios;
- visión borrosa o cambios en la vista;
- coloración amarillenta de la piel o los ojos;
- disminución en la cantidad de orina que se produce;
- sarpullido en la piel.

La mayoría de los siguientes efectos secundarios no son comunes, pero pueden ser señal de un problema grave. Llame al médico en seguida o vaya a la sala de emergencia si nota algunos de estos efectos secundarios:

- fiebre, escalofríos;
- tos o dolor de garganta;
- sangre en la orina, dificultad o dolor para orinar;
- dolor fuerte de cabeza;
- convulsiones;
- confusión;
- falta de aliento o dificultad para respirar;
- dolor en el pecho;
- ritmo cardíaco irregular o rápido;
- dolor estomacal fuerte;
- enrojecimiento de la cara y el cuello.

### **¿Cuáles son las medidas de precaución que debo seguir al tomar la ciclosporina?**

La ciclosporina disminuye la función del sistema inmunológico del cuerpo, lo que aumenta las probabilidades de contraer infecciones. Esté atento a señales de infección tales como fiebre, escalofríos, tos y dolor de garganta. Llame al médico en seguida si nota cualquier señal de infección.

No debe recibir ninguna inmunización (vacuna) sin la aprobación del médico. Algunas vacunas contienen virus vivos y pueden ser muy nocivas para su cuerpo si toma ciclosporina.

No debe comer pomelo ni tomar jugo de pomelo mientras toma ciclosporina, ya que puede causar un aumento del nivel de ciclosporina en la sangre y aumentar la probabilidad de tener efectos secundarios.

Muchos otros medicamentos también pueden alterar los niveles de ciclosporina en la sangre. Consulte con su médico antes de tomar cualquier otro medicamento (con receta, sin receta, productos herbales o naturales).

Dígale a su médico que está tomando ciclosporina antes de tener una operación, un procedimiento dental o un tratamiento de emergencia.

La ciclosporina puede causar malformaciones congénitas si se toma al mismo tiempo de la concepción o durante el embarazo. Si desea quedar embarazada, hable con el médico PRIMERO. Si queda embarazada mientras toma ciclosporina, deje de tomarla Y avísele a su médico.