

Síndrome de eliminación disfuncional (SED)

Dysfunctional Voiding (DV)

¿Qué es el síndrome de eliminación disfuncional (SED)?

El síndrome de eliminación disfuncional (SED) significa que la vejiga no se vacía como debiera. Por lo tanto, la vejiga se llena de demasiada orina. La persona puede tener problemas como mojar la cama, mojar la ropa durante el día o tener infecciones urinarias (de la vejiga).

¿Cuáles son las causas del síndrome de eliminación disfuncional (SED)?

El cuerpo tiene un músculo especial llamado **esfínter** que ayuda a mantener la orina dentro de la vejiga. Normalmente, cuando la vejiga se llena envía un mensaje al cerebro que dice que es hora de ir al baño. Cuando usted hace pis relaja el esfínter, lo que permite que la vejiga se vacíe. Luego, el músculo de la vejiga escurre la orina. Usted no puede controlar el músculo de la vejiga, pero sí puede controlar el músculo esfínter. Algunas personas desarrollan el hábito de mantener el esfínter cerrado para no tener que hacer pis tan seguido. Hay muchas causas del síndrome de la eliminación disfuncional:

- Sufrir de estreñimiento.
- Aguantarse de orinar con frecuencia.
- Aguantarse de orinar cuando no está en casa. ▪ Tener cistitis (infecciones de la vejiga).

Con el tiempo, si la vejiga se estira por aguantar demasiada orina, deja de enviar mensajes al cerebro de que está llena. Usted no se puede dar cuenta de que la vejiga está llena hasta que está tan llena que está a punto de desbordar. Entonces quizás necesite correr al baño muy rápidamente para no mojarse los pantalones. Quizás también quede orina en la vejiga después de hacer pis aunque no lo sienta, lo que aumenta el riesgo de contraer una cistitis.

¿Cómo se diagnostica el síndrome de eliminación disfuncional? Su médico le hará preguntas sobre cómo va al baño y otros problemas médicos que haya tenido. Luego, realizará un examen físico detallado y hará una prueba de orina. Después de eso, decidirá si necesita otras pruebas tales como ecografías de los riñones. El médico probablemente lo derive a un **urólogo** para hacer algunas pruebas más de cómo funciona su vejiga. Un

urólogo es otro tipo de médico que se especializa en problemas de la vejiga y los riñones.

¿Es el síndrome de eliminación disfuncional peligroso? El síndrome de eliminación disfuncional puede causar vergüenza o inconveniencia cuando se mojan los pantalones. Pero, **también puede dañar los riñones**. Los riñones se pueden dañar cuando la orina se acumula en una vejiga que está muy llena. La orina adicional puede estirar la vejiga y otras partes del sistema urinario, y entonces causar que no funcionen tan bien. Eliminar la orina de la vejiga ayuda a desechar las bacterias y evitar infecciones. Las personas que tienen el síndrome de eliminación disfuncional a menudo tienen problemas de infecciones urinarias (en la vejiga). Estas infecciones pueden hacerlo sentir muy enfermo y dañan los riñones. Este daño no se puede arreglar, por lo tanto su médico quiere ayudarlo a prevenir más daño.

¿Cuál es el tratamiento?

- **Lo más importante es hacer pis con regularidad.** Por lo general, esto significa cada 2 o 3 horas mientras esté despierto. El mantener la vejiga vacía ayuda a evitar infecciones. También evita que se moje la ropa cuando la vejiga está muy llena.
- Cuando su niño hace pis, haga que cuente hasta diez cocodrilos. Le mostraremos exactamente lo que queremos decir durante la cita. El niño debe hacer pis y luego, mientras sigue sentado en el inodoro, debe contar «*un cocodrilo, dos cocodrilos, tres cocodrilos*» hasta llegar a diez. Luego, el niño debe tratar de volver a hacer pis.
- **Controlar el estreñimiento también ayuda.** El comer más comidas con fibra es un buen comienzo. El médico también puede recetarle un medicamento para ayudar a ablandar el excremento (caca) para que salga más fácil.
- Si se trata de una niña, asegúrese de que se baje los pantalones hasta abajo y separe las rodillas al hacer pis. Esto ayuda a evitar que la orina entre a la vagina al hacer pis. Algunas niñas dicen que ayuda sentarse al revés en el inodoro.
- En la mayoría de los casos, los medicamentos no ayudan. Pero hacer mucho pis sí ayuda. El médico puede darle una nota para la escuela para poder ir al baño más seguido.
- Una pequeña cantidad de pacientes necesita otros tratamientos tales como medicamentos, autorregulación o cirugía.

La mayoría de los pacientes **pueden** mejorar y controlar mejor sus vejigas. Toma mucho tiempo. Siga con cuidado las instrucciones del médico, y, si tiene preguntas o si hay cosas que no entiende, asegúrese de preguntarle a su médico.

*Translated by UNC Healthcare Translation Services, 8/11/16
Modified by UNC Kidney Center June 2017, with permission by Robert S. Gillespie Copyright 2007.*