

## **Información para pacientes: púrpura de Schonlein Henoch (PSH, vasculitis por IgA)**

*Patient information: Henoch-Schönlein purpura (HSP, IgA vasculitis)*

### **¿Qué es la púrpura de Schonlein Henoch (PSH, vasculitis por IgA)?**

La púrpura de Schonlein Henoch (también conocida como vasculitis por IgA) es conocida habitualmente como PSH en su forma abreviada. Vasculitis significa la inflamación de los vasos sanguíneos diminutos. La IgA es una proteína del organismo que generalmente protege al cuerpo de las infecciones. Cuando se padece de esta enfermedad, la proteína IgA daña los pequeños vasos sanguíneos. La PSH es una enfermedad que normalmente causa erupciones, dolor en las articulaciones, dolor de vientre y en ocasiones puede afectar los riñones. Por lo general, las erupciones tienen la apariencia de pequeñas magulladuras en forma de bulto aunque también pueden presentarse de otra manera. La PSH puede afectar a los niños de entre 3 y 15 años, pero también puede afectar a los adultos.

### **¿Cuáles son los síntomas de la PSH (vasculitis por IgA)?**

Los síntomas de la PSH generalmente desaparecen solos en el plazo de aproximadamente un mes. En algunos niños, los síntomas pueden regresar y continuar yendo y viniendo por algunos años. Los síntomas pueden incluir:

- erupción que tiene la apariencia de pequeñas magulladuras en forma de bulto;
- dolor e hinchazón en las articulaciones;
- dolor de vientre.

Por lo general, el primer síntoma del trastorno de la PSH es la erupción aunque sin embargo no todas las personas lo presentan. A veces, los primeros síntomas son el dolor y la inflamación de las articulaciones. Algunos niños también tienen problemas estomacales o intestinales como por ejemplo náuseas o vómitos.

La PSH también puede causar problemas en los riñones, dolor en el escroto (en los niños) y en otros órganos. La PSH por lo general produce síntomas solo por aproximadamente un mes que luego desaparecen sin provocar problemas a largo plazo. Algunas personas, sin embargo, pueden tener problemas renales persistentes.

### **¿Cómo se trata la PSH (vasculitis por IgA)?**

El tratamiento consiste en beber mucho líquido, descansar y tomar medicamentos para controlar el dolor, si fuera necesario. La mayoría de las personas puede quedarse en casa hasta sentirse mejor. Las personas que experimentan síntomas graves en ocasiones necesitan recibir tratamiento en el hospital.

### **¿Cómo afecta los riñones la PSH?**

Aproximadamente el 20% de los niños que tienen la enfermedad PSH tendrán problemas en los riñones. Esto podría ocasionar la presencia de pequeñas cantidades de sangre o de proteína en la orina. En aquellos casos que estén afectados los riñones podría ser necesario administrar otras medicinas.