



Síntomas de la insuficiencia renal/señales de alerta

Symptoms of Kidney Failure /Warning Signs

A medida que la función renal empeora, los productos de desecho se acumulan y usted se sentirá mal. Los síntomas más visibles se relacionan generalmente con el apetito. La mayoría de las personas mencionan que el apetito empeora y tienen náuseas y a menudo vómitos, especialmente en las mañanas. Algunas personas notan un mal sabor o sabor metálico en la boca. Si usted comienza a tener náuseas y vómitos prácticamente a diario, debemos comunicarnos con su nefrólogo y deberá comenzar muy pronto con la diálisis.

Las personas que tienen una insuficiencia renal que empeora pueden tener algunos o todos - los siguientes síntomas:

- cambio en el color y frecuencia de la orina
- menos producción de orina o falta de orina
- hinchazón en las piernas, pies y manos (más de lo usual)
- mayor cansancio/fatiga/menor nivel de energía
- dificultad para respirar
- problemas con la memoria o concentración/mareos
- presión sanguínea alta
- dolor de cabeza
- comezón

Si estos síntomas aparecen o si empeoran, deberá comunicarse con su nefrólogo. Su médico lo citará en su consultorio y verificará sus estudios de laboratorio.

Si le falta la respiración, se siente débil, confundido o con mucho sueño, sus familiares deberán llevarlo a una sala de emergencia (ER) local para que lo evalúen de inmediato. Dependiendo de los resultados del laboratorio y de la evaluación médica, quizás deba permanecer en el hospital y comenzar con la diálisis en ese momento.