

Lupus (lupus eritematoso diseminado)

Lupus (Systemic Lupus Erythematosus)

¿Qué es el lupus?

El lupus es una enfermedad en la que el sistema inmunológico no funciona adecuadamente.

¿Qué es el sistema inmunológico?

La función del sistema inmunológico es proteger al organismo de las infecciones. Los dos componentes del sistema inmunológico son los glóbulos blancos y las proteínas conocidas como anticuerpos. Ambos atacan los gérmenes que entran al organismo.

¿Cómo actúa el sistema inmunológico cuando se tiene lupus?

Cuando se padece de lupus, el sistema inmunológico en lugar de atacar los gérmenes que entran al cuerpo comienza a atacar las distintas partes del organismo. No sabemos cuáles son las razones del lupus. Las mujeres y las niñas presentan lupus más frecuentemente que los hombres y los niños, aunque ellos también pueden padecerlo.

El lupus es principalmente una enfermedad de los vasos sanguíneos. Los glóbulos blancos atacan los vasos sanguíneos y los dañan. Todas las partes del cuerpo dependen del suministro de sangre de los vasos sanguíneos, de manera que el lupus puede afectar cualquier parte del cuerpo.

Algunas de las señales comunes del lupus (síntomas) que las personas experimentan son:

dolor en las articulaciones;
fiebre; sarpullido;
cansancio;
recuento sanguíneo bajo;
hinchazón (también conocido como «edema»);
sangre en la orina; proteína
en la orina; dolor abdominal
(de panza);
caída del cabello;
náuseas (sentir malestar de estómago); diarrea;
problemas de concentración o memoria; coágulos
de sangre; dolor e inflamación en los ojos, cambios
en la visión.

El lupus es una enfermedad crónica, lo que significa que nunca desaparece. Si bien no hay cura para el lupus, con tratamiento puede entrar en una etapa de **remisión**. La remisión significa que la enfermedad está interrumpida, no está activa y que no lo hace sentir enfermo. Los medicamentos que se toman a diario son los que permiten mantener al lupus en remisión.

¿Cómo se trata el lupus?

Dado que la causa del lupus es el mal funcionamiento de los glóbulos del sistema inmunológico, el tratamiento incluye medicamentos que reducen la fortaleza del sistema inmunológico. El tratamiento ayuda a tranquilizar la hiperactividad del sistema inmunológico. Algunos de estos medicamentos se toman vía oral y otros de manera intravenosa. Por lo general, se tienen que tomar muchos medicamentos al principio, cuando la enfermedad está lo más activa. Los medicamentos ayudan a poner la enfermedad en estado de inactividad (o en estado de **remisión**). Después, se necesitan menos medicamentos para mantenerla inactiva.

Es muy importante seguir tomando los medicamentos y viendo al médico, incluso si usted se siente bien para evitar que la enfermedad se active nuevamente. La reactivación del lupus se denomina «**brote**», y ante un brote de la enfermedad, el médico aumentará la dosis de medicamento para que la enfermedad vuelva a su estado de remisión.

Medicamentos

Hay muchos medicamentos para tratar el lupus, algunos de los más comunes se enumeran a continuación:

Medicamentos para el lupus Prednisona (Deltasone™, Orapred™, Prelone™)

Ciclofosfamida
(Cytosan™)

Medicamentos inmunodepresores

Medicamentos que disminuyen la función del sistema inmunológico. Azatioprina (Imuran™)

Ciclosporina (Neoral™, GenGraf™)

Mofetil micofenilato
(Cellcept™)

Aspirina

Medicamentos antiinflamatorios

Medicamentos que alivian el dolor y la inflamación.

Ibuprofeno (Motrin™, Advil™)

Naproxeno (Naprosyn™, Aleve™)

Medicamentos antipalúdicos

Estos medicamentos se usan para tratar y prevenir la malaria, pero Hydroxychloroquina también se usan para combatir el lupus (no sabemos bien cómo (Plaquenil™) funcionan).

Es posible que su médico le recete otros medicamentos en función del tipo de síntomas que usted presente. Por ejemplo, usted podría necesitar medicamentos para bajar la presión arterial. También podría necesitar complementos de hierro y vitamina D.

Otros tratamientos

Es muy importante protegerse del sol. La luz solar puede empeorar el lupus. El lupus hace que su piel se ponga extremadamente sensible, por lo que es muy fácil tener quemaduras por el sol. **Aplicáse siempre protector solar** cuando esté al aire libre (los protectores solares con SPF 50 como mínimo y también los resistentes al agua son la mejor elección), **incluso en los días nublados** y los días de invierno, es decir, todos los días del año. Es importante que se aplique el protector solar 30 minutos antes, como mínimo, de exponerse al sol y que lo vuelva a aplicar con frecuencia mientras esté al aire libre. Use ropa que cubra la piel, si es posible use un sombrero y trate de no exponerse al sol, en especial entre las 10 a. m. y las 2 p. m. Este es el momento del día cuando la luz del sol está más intensa. Como medida de seguridad general, lo mejor es aplicarse protector solar todos los días.

Su equipo de atención médica

El lupus es una enfermedad complicada. El tratamiento por lo general incluye consultar varios médicos y otros profesionales de la salud para ayudar a que usted se mantenga sano. Algunos de los profesionales que usted tenga que visitar se enumeran a continuación:

Su **doctor de cabecera** es por lo general un **pediatra** o un **médico de familia**. Este médico lo ayuda a organizar todas las consultas con los demás médicos y hace los controles regulares y le da las vacunas.

Un **reumatólogo** es un doctor que se especializa en enfermedades en las que el sistema inmunológico no funciona bien, entre ellas el lupus, y lo ayudará a diseñar un plan de tratamiento integral.

Algunos de sus médicos podrán trabajar con una **enfermera** o una **enfermera especializada**. Esta persona trabajara junto con el médico y podrá responder la mayoría de sus preguntas.

Un **nefrólogo** es un médico de los riñones, que podrá ayudarlo con los problemas que el lupus produce en los riñones.

Un **oftalmólogo** es un doctor de la vista, que podrá controlar los ojos para ver si el lupus está afectando su vista.

Un **farmacéutico** puede enseñarle sobre los medicamentos que toma, cómo funcionan y cómo tomarlos.

Un **dietista** o **nutricionista** puede enseñarle sobre los alimentos. Este profesional lo ayudará a que usted pueda elegir los alimentos más nutritivos y, así, evitar aumentar de peso o hincharse.

Un **psicólogo** puede ayudarlo a tratar algunos de los aspectos emocionales de tener lupus. El lupus puede generar muchos cambios en su vida que lo llevarán a tener muchas emociones.

Cada paciente que tiene lupus es diferente, por eso su médico creará un plan de tratamiento especial para usted. Es posible que usted no tenga que ver a todos los profesionales que se enumeraron arriba, o quizá tenga que ver a todos los profesionales de la lista y otros más.

¿Cuál es el pronóstico de la enfermedad?

Con una **buena atención y tomando las medicinas todos los días**, la mayoría de los pacientes con lupus evolucionan muy bien y tienen una vida bastante normal. Existen distintos tratamientos disponibles para poner al lupus en remisión y mantenerlo en este estado. La mayoría de los pacientes que tienen enfermedad de los riñones debido al lupus no desarrollan insuficiencia renal. **Es muy importante seguir tomando los medicamentos y viendo al médico, incluso si usted se siente bien. Esto lo ayudará a mantenerse sano y evitar brotes.** Existen muchos estudios de investigación en marcha en este momento. Es posible que en el futuro tengamos incluso mejores tratamientos.

¿Dónde puedo obtener más información?

Los médicos y las enfermeras podrán darle mucha información útil. **Si tiene preguntas asegúrese de preguntarles.** A algunas personas les gusta escribir las preguntas y llevarlas a la consulta médica para no olvidarse de nada.

Pero no debe esperar hasta tener la próxima visita para hacer estas preguntas. **Usted puede llamar siempre al consultorio del médico cuando tenga preguntas.** Los médicos quieren asegurarse de que usted entienda su enfermedad y su plan de tratamiento.

Su médico podrá informarle si existen grupos de ayuda en su área. La fundación *The Lupus Foundation of America* también podrá darle más información.

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 09/29/16
Modified by UNC Kidney Center June 2017, with permission by Robert S. Gillespie Copyright 2007.*