

Displasia renal multiquística (DRMQ)

Multicystic Dysplastic Kidney (MCDK)

¿Qué es la displasia renal multiquística (DRMQ)?

La displasia renal multiquística es una afección común. Ocurre cuando un riñón no se forma correctamente cuando se están formando en el útero. Si algo va mal durante la formación, es posible que la persona termine con una DRMQ: un riñón lleno de quistes y tejidos de cicatriz que no funciona para nada y que con el tiempo lo reabsorbe el cuerpo. Por suerte, el riñón normal que queda, por lo general, puede encargarse de toda la función renal necesaria para el cuerpo.

¿Pueden ambos riñones tener displasia multiquística?

Si ambos riñones tienen displasia multiquística, el bebé por lo general no sobrevive. Eso es porque los riñones forman líquido amniótico que es necesario para un embarazo normal y la formación normal de los pulmones.

¿Cuán común es la displasia renal multiquística?

1 de cada 3,500 personas tiene displasia renal multiquística. Pero ese número en realidad puede ser más alto porque algunas personas que tienen la enfermedad nunca logran enterarse de que en realidad la tienen.

¿Puede la displasia renal multiquística ser hereditaria?

Hay casos raros en los que la displasia renal multiquística es hereditaria por un rasgo genético. Pero en la mayoría de los casos no es hereditaria. La formación de los riñones en el útero es compleja, con cientos de miles de pasos para obtener un riñón que funcione correctamente. Si uno solo de los pasos sale mal, se puede formar un riñón anormal. El motivo de esto no se conoce, no está causado por algo que la madre del niño haya hecho durante el embarazo.

¿Qué síntomas se pueden presentar con la displasia renal multiquística?

La displasia renal multiquística no presenta ningún síntoma en lo absoluto. La condición por lo general se descubre durante un ultrasonido prenatal o cuando el médico siente un bulto en el estómago durante un examen físico rutinario.

¿Cómo se diagnostica la displasia renal multiquística?

Los riñones con displasia multiquística por lo general se descubren con un ultrasonido que se hace en los riñones del bebé después de que haber nacido. A veces se necesita un estudio radiológico especial para diferenciar entre un riñón con displasia multiquística y un riñón bloqueado.

¿Cuál es el tratamiento?

La displasia renal multiquística no requiere ningún tratamiento. Con el tiempo, el cuerpo absorbe la displasia renal multiquística y se va sola. Muchas personas conocen a alguien que « tiene solo un riñón ». Por lo general son personas que tuvieron una displasia renal multiquística que se redujo y desapareció antes de que el médico la diagnosticara.

¿Cuáles son los posibles problemas que se pueden desarrollar?

La displasia renal multiquística por lo general no causa ningún problema. Pero en algunos casos puede haber problemas en el riñón normal. Estos problemas incluyen una obstrucción en el flujo de la orina o un reflujo de orina desde la vejiga al riñón, que

causa infecciones en el tracto urinario (infección en la vejiga). Es importante para los pacientes que tienen displasia renal multiquística seguir viendo al médico del riñón los primeros años de vida, aunque la displasia renal multiquística en sí usualmente no cause problemas.

¿Qué puede pasar en el futuro?

La displasia renal multiquística tiene un excelente resultado a largo plazo. Su hijo muy probablemente tendrá un riñón que funcione bien toda su vida.

¿Se puede prevenir la displasia renal multiquística?

No hay forma de prevenir la formación de la displasia renal multiquística.

¿Es la displasia renal multiquística lo mismo que la poliquistosis renal?

La displasia renal multiquística **NO** es una poliquistosis renal (PQR). La poliquistosis renal es heredada y ambos riñones tienen quistes (acumulación de líquido) y no funcionan bien.

¿Qué puedo hacer para que mi único riñón funcione en forma sana?

Los niños que tienen un riñón sano necesitan cuidarlo muy bien para mantenerlo sano. Esto incluye:

- Citas regulares con el médico para revisar la presión arterial.
- Mucho ejercicio y opciones de comidas sanas. Tener sobrepeso puede causar muchos problemas en una persona que solo tiene un riñón.
- No tomar ibuprofeno ni ningún otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (NSAIDs, por sus siglas en inglés).
- Asegurarse de no deshidratarse.
- Ir al médico si cree que está deshidratado (ha vomitado o tiene diarrea por más de un día).

¿Hay que limitar los deportes u otras actividades?

Los riñones están situados bien adentro del cuerpo, lo que los protege de la mayoría de las lesiones. Su hijo puede caminar, correr, andar en bicicleta o manejar (si normalmente maneja). El riesgo de lastimar el riñón durante los deportes o recreaciones es muy bajo. La mayoría de los médicos de riñones cree que las ventajas de hacer actividad física son más importantes que el bajo riesgo de lesionarse. A algunas personas les gusta usar un protector de riñones al jugar deportes de contacto. Si desea jugar un deporte de contacto (como el fútbol), consúltelo con su especialista de riñones.