

Instrucciones del alta después de una biopsia renal pediátrica  
Pediatric Post Renal Biopsy Discharge Instructions

Hoy se le hizo una biopsia del riñón a su niño. Durante la recuperación después de la biopsia renal:

1. Durante las próximas 2-4 semanas, su niño debería evitar cualquier actividad que lo pueda poner en riesgo de golpearse el estómago o la espalda. Los ejemplos de actividades a evitar incluyen montar en bicicleta, tirarse de cabeza en la piscina, montar un vehículo todo terreno, montar a caballo, cualquier deporte de contacto como baloncesto, fútbol o fútbol americano y cualquier deporte donde el riesgo de caídas es alto, incluyendo gimnasia.
2. No es raro notar algo de sangre roja brillante en la orina. Si persiste por más de 1 a 2 días, o si está acompañado de un leve dolor en el estómago, por favor llame al número que se encuentra abajo.
3. Quite la curita del sitio de la biopsia en la espalda de su niño el día después de la biopsia para que usted lo pueda revisar. Puede cubrir el sitio con una curita nueva si lo desea. Tráelo como si fuera un corte pequeño normal.
4. Su niño se puede bañar o duchar como siempre el día después de la biopsia.
5. Se anticipa que haya algo de dolor leve en la espalda o en el vientre. Puede tomar Tylenol (acetaminophen) para el dolor. Por favor evite la aspirina o los antiinflamatorios no esteroideos (Ibuprofeno, Motrin, Pamprin, Naprosyn, Naproxen, Aleve, etc.) durante 4 semanas después de la biopsia.
6. Por favor continúe con todos los medicamentos y la alimentación habitual de su niño.
7. Su niño puede regresar a la escuela/trabajo después de la biopsia. No debería participar en Educación Física durante 2-4 semanas. Pida al médico un comprobante para el maestro de Educación Física si es necesario. Por favor, consulte con el médico para obtener recomendaciones más específicas para su niño.
8. Su cita de seguimiento está programada con el Dr. \_\_\_\_\_ el día \_\_\_\_\_ en la ACC/Children's Specialty Clinic.  
○  
Llame al 984-974-5706 para programar la cita de seguimiento con el Dr. \_\_\_\_\_ en aproximadamente 2 semanas.
9. Si tiene algún problema o si su niño presenta síntomas que le preocupen, comuníquese con el nefrólogo pediátrico de turno al 984-974-1000.
10. Ha sido un placer cuidar a su niño.