

Opciones de tratamiento de diálisis: Diálisis Peritoneal (DP) *Dialysis Treatment Options: Peritoneal Dialysis (PD)*

Si sus riñones no están trabajando bien y padece una enfermedad renal en etapa terminal (ERET), una opción de tratamiento es la diálisis peritoneal. La diálisis es el proceso por el cual se extraen los desechos y los excesos de fluidos de la sangre que los riñones ya no pueden eliminar. La diálisis peritoneal es un tipo de tratamiento de diálisis.

¿Qué es la diálisis peritoneal?

La diálisis peritoneal limpia los productos de desecho de la sangre utilizando como filtro la membrana abdominal de su propio cuerpo, denominada la membrana peritoneal. La membrana peritoneal es el revestimiento que recubre los órganos de su abdomen, como el estómago, el hígado, el bazo y los intestinos. La membrana peritoneal tiene muchos agujeros minúsculos y actúa como filtro para eliminar los productos de desecho y los excesos de líquido en la sangre.

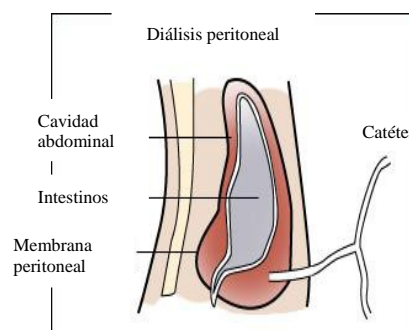


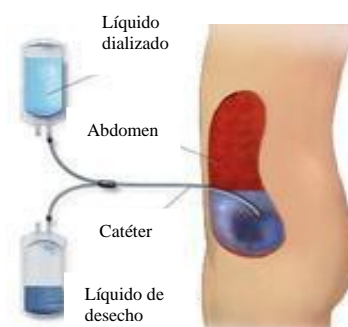
Imagen N°1: www.wiralchsterkidney.nhs.uk

Se coloca en el abdomen un tubo pequeño y flexible (denominado catéter) para eliminar los excesos de líquidos y los productos de desecho. Aproximadamente 6 pulgadas del tubo estarán fuera del abdomen. Se dice que el tubo flexible es un acceso ya que genera un camino para que el líquido dializado ingrese al abdomen. Por lo general el tubo flexible se coloca en el quirófano o en una sala de procedimientos. La piel alrededor del tubo tarda aproximadamente dos semanas en sanar; antes de que se pueda iniciar la diálisis.



Imagen N°2: <http://www.google.com/imgres?q=peritoneal+dialysis+catheter>

La diálisis peritoneal se realiza utilizando un líquido especial (que se denomina líquido dializado) que fluye hacia la cavidad abdominal a través del tubo flexible. El líquido de diálisis fluye hacia el abdomen desde una gran bolsa. El líquido permanece dentro del abdomen por un período de tiempo (por lo general de 1 a 2 horas) y luego se drena en una bolsa de desechos. La bolsa contiene



Diálisis peritoneal ambulatoria continua

Imagen N° 3: <http://trialx.com/curebyte/2011/06/30/pictures-for-continuous-ambulatory-peritoneal-dialysis/>

el líquido de diálisis junto con los productos de desecho y el exceso de líquido en la sangre. Este proceso se repite varias veces todos los días.

La diálisis peritoneal debe realizarse en el hogar todos los días. La capacitación se dicta en un centro de diálisis y puede durar de 4 días a 3 semanas. Alguien —por lo general una enfermera capacitada— estará a su disposición para responderle cualquier pregunta que surja mientras esté en su hogar. Se realizará la entrega de suministros de diálisis en su hogar.

Existen dos métodos para realizar la diálisis peritoneal. Uno de los métodos utiliza una máquina para introducir el fluido en su abdomen y funciona mientras usted duerme. Se denomina diálisis cíclica (ver imagen N° 4). El otro método, denominado diálisis ambulatoria, es un sistema manual que, tal como ilustra la imagen N° 3, se realiza varias veces en el transcurso del día. La diálisis ambulatoria utiliza la gravedad para introducir el líquido en su organismo. Usted y nuestro nefrólogo decidirán qué método es más conveniente para usted.

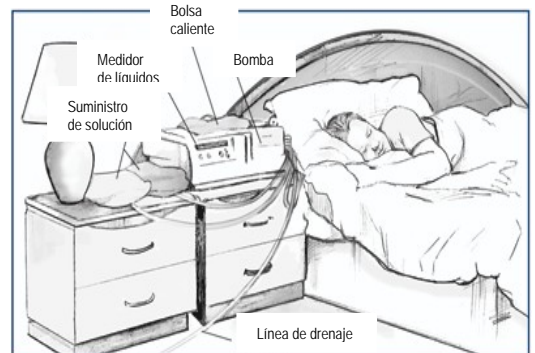


Imagen N° 4: <http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/peritoneal/>

¿Cómo afectará mi vida la DP?

El tubo flexible no es doloroso en sí mismo. Podrá sentir que el líquido fluye hacia dentro y hacia fuera de su abdomen. Si es necesario, podrá modificar la cantidad de líquido que fluye hacia la cavidad abdominal. Deberá dedicarle un tiempo cada día a su tratamiento de diálisis. Y deberá trabajar junto con el centro de diálisis para asegurarse de tener todos los suministros que necesita en su hogar. Es muy importante que realice la diálisis en su hogar como se le enseñó para evitar complicaciones. Tiene que poder llevar a cabo las actividades que más disfruta. Se recomienda hacer ejercicio a todos los pacientes en diálisis. Aunque el tubo flexible debe estar sujeto a su abdomen con cinta adhesiva, asegúrese de que no le hale. El catéter no debe ser un obstáculo para que usted y su pareja tengan relaciones sexuales.

¿Cuáles son los posibles problemas?

N.º 1 Infección:

Puede desarrollar una infección alrededor del tubo flexible o en el abdomen. Los indicadores y síntomas de infección son el dolor abdominal o el dolor al tocar el abdomen, observar que sale líquido turbio del tubo flexible, drenaje espeso que sale alrededor del catéter, fiebre, escalofríos y no sentirse bien. Ante cualquiera de estos síntomas, deberá llamar a la clínica de diálisis o ir a un centro de emergencias. Es probable que necesite un tratamiento con antibióticos.

N.º 2 Problemas con el catéter:

Los problemas con el tubo flexible pueden impedir que el líquido dializado fluya hacia dentro o fuera del abdomen. Deberá ponerse en contacto con la clínica de diálisis para que lo orienten sobre cómo proceder ante cualquier problema que pudiera tener.

¿Cuáles son algunas de las posibles ventajas y desventajas de la diálisis peritoneal?

Posibles ventajas de la diálisis	Desventajas de la diálisis peritoneal
Se realiza en la privacidad de su hogar.	Necesita espacio en su hogar para los suministros y equipos necesarios.
Puede adaptar el horario de diálisis a la rutina hogareña.	Necesita capacitación para hacer el tratamiento.
No tiene que trasladarse para realizarse la diálisis.	El volumen de su abdomen puede aumentar.
Puede viajar con sus propios suministros de diálisis en su equipaje y se los pueden entregar en cualquier destino de viaje.	Es necesario colocar un tubo flexible en su abdomen.
Hay menos restricción de líquidos y alimentos que con la hemodiálisis: puede beber más líquidos e ingerir más alimentos que contienen potasio.	Necesita programar el tratamiento de diálisis en su rutina diaria.
No se necesitan agujas para la diálisis.	Introducir el líquido a su abdomen conlleva un riesgo de infección.
Puede hacerse la diálisis mientras duerme.	Debe tener la voluntad y la capacidad de cuidar de sí mismo.