

Glomerulonefritis posinfecciosa (GN, por sus siglas en inglés)

Post Infectious Glomerulonephritis

¿Qué es la glomerulonefritis posinfecciosa aguda?

La glomerulonefritis posinfecciosa aguda (APGN, por sus siglas en inglés) es un tipo común de inflamación del riñón en niños. La glomerulonefritis es un término médico utilizado para describir el daño en los filtros diminutos del riñón, conocidos como glomérulos. Estos glomérulos son los responsables de la eliminación de todos los productos de desecho y el agua extra en la sangre y de transformar esto en orina. La APGN, por lo general, se presenta entre una y tres semanas después de una infección (por ejemplo luego de haber tenido una faringitis estreptocócica). La APGN afecta a **ambos** riñones.

¿Qué es lo que causa la glomerulonefritis (APGN) posinfecciosa aguda?

Ciertos tipos de enfermedades confunden al sistema inmunológico lo que provoca que este sistema irrite a los riñones. Al irritarse, los filtros de los riñones (glomérulos) se dañan y dejan entonces de filtrar los productos de desecho y el agua sobrante en la sangre. El tratamiento de la infección de su hijo **no** previene este tipo de inflamación renal aunque sí algunas infecciones, su médico podría tratarlo con antibióticos para prevenir que se extienda aún más. Los científicos no tienen totalmente claro las razones por las cuales algunas infecciones causan este tipo de inflamación en los riñones y no hay nada que los pacientes o las familias pudieran haber hecho para prevenir este diagnóstico.

¿Cuáles son los signos y síntomas comunes de la glomerulonefritis posinfecciosa aguda (APGN)?

Uno de los síntomas más usuales es la orina de color roja oscura o café, o color "Coca-Cola" que se debe a la presencia de sangre en la orina. En algunos casos la orina podría verse normal pero con un microscopio aún se podría detectar la presencia de orina en sangre. Otro signo es la hipertensión (presión arterial alta). A veces las complicaciones relacionadas con la presión arterial alta tales como los dolores de cabeza, vómitos, mareos o las convulsiones podrían traer a consideración la presencia de glomerulonefritis posinfecciosa aguda (APGN). Dada la incapacidad de los riñones de eliminar el agua extra podría presentarse, además, hinchazón en la cara y los pies. También podría aparecer proteinuria (proteínas en la orina), aunque esto puede detectarse únicamente con un análisis de sangre. No sentirse bien y tener dolor abdominal son otras de los malestares comunes.

¿Cómo se diagnostica la glomerulonefritis posinfecciosa aguda (APGN)?

La aparición de uno o de todos los signos que se detallan a continuación podrían ser una indicación de que el niño esté padeciendo de APGN: orina de color oscuro, insuficiencia renal, presión arterial alta, hinchazón del cuerpo y antecedentes de infección reciente. Para ayudar al médico a confirmar el diagnóstico se realiza un análisis de sangre especial en el que se determina el nivel de una proteína particular de la sangre llamada **componente 3 (C3)**. Los niveles bajos de C3 son una indicación muy sugestiva de glomerulonefritis posinfecciosa.

¿Cómo se trata la glomerulonefritis posinfecciosa aguda (APGN)?

No existe un tratamiento específico para la enfermedad mientras está en desarrollo. En algunas ocasiones el médico necesitará tratar la presión sanguínea o la hinchazón con medicamentos. La inflamación en los riñones por APGN debería resolverse en **2 o 3 meses**. En raras ocasiones se vuelve a presentar este diagnóstico después de que el niño haya padecido APGN una vez.