

Tratamiento del síndrome nefrótico

Treatment of Nephrotic Syndrome

(con prednisona; posible nefropatía de cambio mínimo)

Su hijo debe tomar: prednisona / prednisolona ___mg que son ___ml una vez al día por 6 semanas seguido de ___mg que son ___ml día por medio por 6 semanas

Para proteger el estómago, su hijo debe tomar:
famotidina / ranitidina ___mg que son ___ml una vez al día por 12 semanas

Durante este período:

- Revise la orina de su hijo para ver si hay proteína y anote el número en el calendario. En la última página, hay instrucciones de cómo hacerlo. ¡Es fácil!
- Su hijo no debe recibir ciertas vacunas (inyecciones) mientras esté haciendo este tratamiento. No debe recibir vacunas de virus vivo tales como la varicela, la vacuna triple vírica (anti sarampión, paperas y rubeola) ni la vacuna contra la gripe en aerosol nasal. La mayoría de las demás vacunas están bien. Asegúrese de que el médico sepa que su hijo está tomando prednisona (esteroides) antes de que le den una vacuna.
- El evitar las comidas saladas ayudará a reducir la inflamación. No agregue sal a las comidas de su hijo. Trate de darle a su hijo comidas con poca sal como frutas, verduras y carnes frescas. Evite las comidas saladas como las papitas fritas, los fiambres, la pizza, el queso, los fideos Ramen, básicamente la mayoría de los alimentos que vienen en lata o en paquetes. Es posible que los niños que tomen predniso(lo)na tengan mucho apetito. Dele a su hijo refrigerios sanos y bajos en grasa. Su hijo debe comer una cantidad normal de proteína. Su médico o nutricionista le puede decir más sobre las comidas con bajo contenido de sal y los refrigerios sanos.
- Los niños que tienen síndrome nefrótico tienen un riesgo más alto de contraer infecciones, tanto por el síndrome nefrótico como por la prednisona (esteroides). Debe llamar al médico de su hijo en seguida si su hijo:
 - Tiene dolor de estómago.
 - Tiene fiebre (temperatura superior a 101° F o 38.5° C).
 - Está cerca de alguien que tiene varicela.

Las tiras reactivas cuestan \$14 las 100 tiras en Amazon. Busque « *URS-10 urine reagent strips for urinalysis* » en el sitio web de amazon.com.

Solamente observará el cuarto cuadrado al final, el que combina con la palabra «PRO» en la botella.

Si es amarillo, no hay proteína.

Si es verde claro, hay «15» de proteína o «indicios» de proteína.

Si es un verde más oscuro, hay «30» de proteína o «1+».

Si es un verde más oscuro, hay «100» de proteína o «2+».

Si es el verde más oscuro, hay «300» de proteína o «3+».

*Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 09/23/16
Modified by UNC Kidney Center June 2017, with permission by Robert S. Gillespie Copyright 2007.*