



UNC
KIDNEY CENTER

“Communicating with your physician”

播客：

Falk 教授

血管炎基金北卡罗来纳/罗利地区病友支持会

2008 年 5 月

与你的医生沟通

在我生病前，在我还健康的时候，我是完全不同的。我可以体验，可以游泳、跳舞、唱歌、尽情笑、尽情跑，去想去的任何地方。而现在，我再不能了。我该怎么办？

最主要的还是来自于你身边的各种支持，家人、朋友等等。不过，你能从你的医生那里得到什么呢？在这个过程中，他们可以给你怎样的帮助？我总是被反复问到这个问题。

来看看你和你的医生之间的谈话吧。哦，医生，我该怎么做才能让自己更好些呢？你睡得好吗？你是否需要药物帮助入睡？你可以服用一些药物来帮助入睡。你因为得病而产生的忧郁程度怎样？你是否在接受心理咨询？我总是建议我的病人接受心理辅导。你是否需要抗抑郁药物？是否应该鼓励你试试水中有氧操？

怎样的心理咨询才是有帮助的？令我惊讶的是，我的病人会说，我要求医生给我一些帮助睡眠的药，但医生不同意，他们说我不需要。哦，老天，告诉那医生，让他试试处在你这样的境况，然后再说什么不需要安眠药……多么顽固不化的意识。

我该如何对待我的外貌？是否需要整形？也许需要，也许不需要。这取决于疾病损伤的程度和病变状况。不过，有什么办法可以帮助我面对这种状况？那是可以通过咨询解决的问题。

